

Information till dig som opererats för förhudsbesvär

- Gör det ont?
Du har fått lokalbedövningssalva som kan används om såret svider. Du har redan fått en lokalbedövning i penis som håller ca **2-4 timmar**. Vid smärta kan man ta Alvedon eller Ipren.
- Kan jag jobba/gå till skola dagen efter operationen?
Oftast går bra att jobba eller gå till skola dagen efter operationen, känn efter din kropp för att bestämma om du kan klara jobbet.
- Kan jag delta i idrott eller tungt arbete dagen efter operationen?
Nej, första ett par dagar måste man undvika idrottsport och tyngt arbete pga. risk för blödning
- Skulle jag kunna duscha/bada?
Det går bra att duscha samma kväll efter operationen med ljummet vatten. Du kan använda tvål men försök att undvika det första kvällen. Man ska INTE bada för minst **två veckor**.
- Behöver jag ta bort trådarna?
Nej, trådarna försvinner av sig självt efter ca **2-3 veckor**.
- Ska jag undvika samlag?
Ja, vänta med samlag i **3-4 veckor**
- När ska såret läkas?
Det tar ca **2 veckor** för läkningen, men det tar ca **3-4 månader** innan man kan se slutgiltiga resultat.
- Behöver jag återbesök?
Din läkare informerar dig efter operationen om du skulle komma på ett återbesök.

Komplikationer:

Svullnad: Efter operationen såret kommer att svullna till. Svullnaden kommer att vara mer det första 2-4 dagar efter operationen, därför det är viktigt att penis ligger uppåt.

Blödning: oftast blödning uppstår när en/flera av trådarna brister pga. morgonståndet. Blödning kan stoppas vid att klämma runt såret med handen/duk i ca 10-15 minuter.

Infektioner: Hög feber, läkning av var från såret innebär att du har drabbat av en sårinfektion.

Missfärgning: Blå missfärgning kan uppstå efter operationen.

Vart ska jag vända mig?

Ring i första hand till mottagningen (08-121 513 70) under vardagar mellan 07.30 till 15:00. Vid kvällen och helger vända dig till sjukvårdsupplysningen (1177) eller till närmast akutmottagning.

Kontakta Urologmottagningen eller akuten omedelbart vid:

- *Kraftiga blödningar som går ej att stoppa*
- *Tecken på sårinfektion*
- *Oförmåga att kissa*